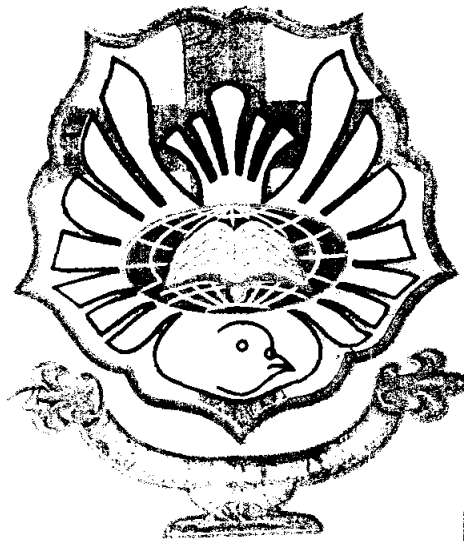


**KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN  
DITINJAU DARI PENERIMAAN DIRI  
REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Olivia Indarto**  
**NRP: 7103002074**

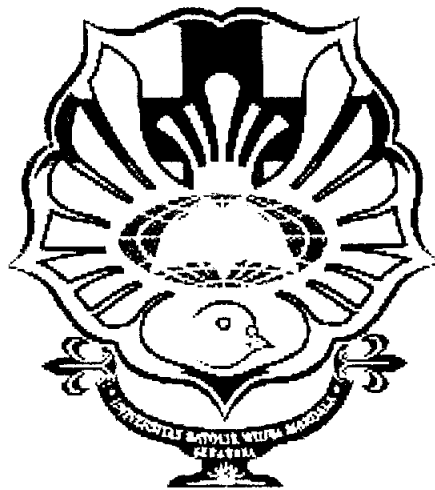
No. INDUK	2050/06
TGL TERIMA	29 07 2006
B. P. I	PSY
B. D. H	
No. BUKU	Fpsi Ind K-1
KEM. ME	1 (SATU)

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

# KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN DITINJAU DARI PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS

## SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLFH ·

Olivia Indarto

NRP: 7103002074

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : OLIVIA INDARTO

NRP : 7103002074

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN DITINJAU DARI PENERIMAAN

DIRI REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 10 Juni 2006

Yang membuat pernyataan,

60  
Tgl  
MET  
TEMPER

Olivia Indarto

# HALAMAN PERSETUJUAN

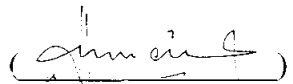
## SKRIPSI

### KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN DITINJAU DARI PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS

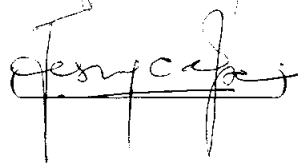
Oleh :  
Olivia Indarto  
NRP: 7103002074

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes



Pembimbing pendamping : Yessyca D. Gabrielle, S. Psi



Surabaya, 8 Juni 2006

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 14 Juli 2006



Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

Yustina Yettie Wandansari, M.Si

Dewan Penguji :

1. Ketua : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc

2. Sekretaris : James Waskito Sasongko, S.Psi

3. Anggota : Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

4. Anggota : Ratna Yudhawati, S.Psi

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk  
Tuhanku, Yesus yang memberiku hikmat dan kasih karunia  
untuk menyelesaikan skripsi ini,  
juga buat papi, mami, dan “koko”  
yang selalu memberi dukungan, kasih sayang, dan doa kepadaku.

## HALAMAN MOTTO

Janganlah takut, sebab AKU menyertai engkau,  
Janganlah bimbang, sebab AKU ini Allahmu;

AKU akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;  
AKU akan memegang engkau dengan tangan kananKu yang membawa  
kemenangan

(YESAYA 41 : 10)

Segala perkara dapat kutanggung  
di dalam **DIA**  
yang memberi kekuatan kepadaku

(Filipi 4 : 13)

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Tritunggal Maha Kudus karena kasih setia dan berkatNya yang selalu menyertai peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi sehingga diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umum.

Pada proses penulisan skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik secara material maupun spiritual. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si.**, selaku Dekan dan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah banyak memotivasi, membantu dan memberi dukungan selama masa perkuliahan.
2. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si.**, selaku Sekretaris Dekan dan dosen beberapa mata kuliah yang telah mendidik, memberikan dukungan dan ilmu pengetahuan yang berguna bagi peneliti.
3. **Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes**, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk peneliti dan yang selalu membimbing dengan penuh kesabaran sehingga peneliti semakin giat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S. Psi**, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing serta memotivasi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Bapak Johannes Dicky Susilo, S.Psi., dan Bapak Ir. Vincentius Rumawas, S.Psi**, yang telah bersedia meluangkan waktu dan perhatian untuk menjadi kelompok penilai, dan memberikan banyak masukan yang sangat berguna bagi peneliti.



6. **Dosen-dosen yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga bagi peneliti.
7. **Mbak Eva, Mbak Dina, Mbak Wati, Mbak Clara** selaku staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, yang telah memberikan bantuan, perhatian, dan senyuman kepada peneliti sehingga peneliti menjadi semangat khususnya ketika menunggu jam bimbingan.
8. **Papi, mami, *the best parent in the world!*** Via berterima kasih selama ini papi mami terus menerus mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan, dan perhatian terutama dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih buat biaya serta semua yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan sampai saat ini.
9. **Ko David**, pak guru muda yang banyak membantu peneliti terutama dalam hal yang berkaitan dengan bahasa inggris. *Thanks a lot!*
10. **Clara**, si kecil yang selalu membawa keceriaan di tengah kejenuhan selama perjalanan pembuatan skripsi ini.
11. **“Koko” Jopi**, pangeran yang selama ini sabar menemani, membantu, dan mendoakan peneliti. *Thank you* buat perhatian dan kesetiaannya sehingga peneliti tercambuk untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Pengorbananmu tak kan kulupakan! 😊
12. **Dhian Aditya**, terima kasih buat waktu dan perhatian yang diberikan untuk peneliti, dan tidak pernah menolak untuk memberi bantuan dan masukan yang sangat berarti dalam pembuatan skripsi ini.
13. ***My beloved brothers and sisters ‘HSM’*** (ko-Johan, ce-Ika, Edita, Merry, Mega, ko-Asing, Meiching, dll), terima kasih buat segala perhatian dan dukungannya terutama terima kasih karena tidak bosan-bosan mendoakan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Kita bukan banyak, kita satu membawa Kristus!
14. **Toet & Glek**, teman-teman yang selalu kompak terutama waktu ‘curhat’ di lantai.4, yang senantiasa menemani peneliti dalam suka dan duka selama mengarungi kehidupan akademik. *Especially Jimbo, thank you ya mbo*

selama ini sudah jadi sahabat yang luar biasa, sering membantu dan memotivasi, berbagi suka dan duka selama empat tahun. Jasamu tak kan kulupakan. *Our friendship means a lot for me!*

15. **Lilis, Melyana, Meme, Sisca, Henry, dan Adi**, teman-temanku tercinta yang telah membantu dalam perjalanan pencarian sampel. *Thank you* ya rek!
16. **Subjek penelitian**, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
17. **Cindy, Allya, Vero**, teman-teman seperjuanganku yang telah banyak memberikan dukungan, bantuan, dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. **Wak-Vonny dan iik Vicky** beserta keluarga, terima kasih untuk dukungan doa dan motivasi yang telah diberikan selama ini.
19. **Tatik dan Fara**, mbak-mbak yang baik dan cantik, terima kasih telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti di tengah-tengah kesibukan, serta seringkali membuat peneliti *fresh* kembali dengan keterampilan *masasnya*.
20. Semua teman-teman dan pihak yang telah memberi informasi, bantuan, maupun dorongan bagi peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan Bapak, Ibu serta saudara sekalian. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga dengan rendah hati peneliti akan menerima saran dan kritik yang membangun dari rekan-rekan dan pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti senantiasa berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan remaja pada khususnya.

Surabaya, 8 Juni 2006

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstraksi .....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN .....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	11
1.3. Rumusan Masalah .....	12
1.4. Tujuan Masalah .....	12
1.5. Manfaat Penelitian .....	12
 BAB II. LANDASAN TEORI .....	 15
2.1. Persahabatan .....	15
2.1.1. Pengertian kemampuan menjalin persahabatan .....	15
2.1.2. Faktor yang mempengaruhi persahabatan .....	17
2.1.3. Aspek persahabatan .....	20
2.2. Penerimaan Diri .....	21
2.2.1. Pengertian penerimaan diri .....	21
2.2.2. Faktor yang mempengaruhi penerimaan diri .....	23
2.2.3. Aspek penerimaan diri .....	28
2.3. Remaja yang Mengalami Obesitas.....	29

2.3.1. Pengertian remaja .....	29
2.3.2. Karakteristik perkembangan remaja .....	31
2.3.3. Pengertian obesitas .....	37
2.3.4. Klasifikasi obesitas .....	38
2.3.5. Faktor penyebab obesitas .....	39
2.4. Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kemampuan Menjalين Persahabatan .....	41
2.5. Hipotesis .....	43
 BAB III. METODE PENELITIAN .....	 44
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	44
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	44
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	45
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	47
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	50
3.6. Teknik Analisis Data .....	51
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	 54
4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	54
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	55
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	57
4.4. Hasil Penelitian .....	58
 BAB V. PENUTUP .....	 71
5.1. Bahasan .....	71
5.2. Simpulan .....	80
5.3. Saran .....	80
 DAFTAR PUSTAKA .....	 83
LAMPIRAN .....	87

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi kegemukan untuk orang Asia menurut WHO pada tahun 2000.....	39
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> skala kemampuan menjalin persahabatan.....	48
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> skala penerimaan diri .....	49
Tabel 3.3. Kaedah uji hipotesis penelitian .....	52
Tabel 4.1. Distribusi aitem kemampuan menjalin persahabatan.....	59
Tabel 4.2. Distribusi aitem skala penerimaan diri.....	60
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi IMT .....	61
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi usia.....	61
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan .....	62
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi hal yang dibanggakan subjek .....	62
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi variabel kemampuan menjalिन persahabatan .....	64
Tabel 4.8. Tabel silang antara kemampuan menjalin persahabatan dengan IMT (Obesitas Tingkat I) .....	65
Tabel 4.9. Tabel silang antara kemampuan menjalin persahabatan dengan IMT (Obesitas Tingkat II).....	65
Tabel 4.10. Tabel silang antara kemampuan menjalin persahabatan dengan usia .....	65
Tabel 4.11. Tabel silang antara kemampuan menjalin persahabatan dengan tingkat pendidikan.....	66
Tabel 4.12. Distribusi frekuensi variabel penerimaan diri .....	67
Tabel 4.13. Tabel silang antara penerimaan diri dengan IMT (Obesitas Tingkat I) .....	67
Tabel 4.14. Tabel silang antara penerimaan diri dengan IMT (Obesitas Tingkat II) .....	67
Tabel 4.15. Tabel silang antara penerimaan diri dengan usia .....	68
Tabel 4.16. Tabel silang antara penerimaan diri dengan tingkat pendidikan.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. <i>Coding</i> aitem variabel kemampuan menjalin persahabatan .....	87
2. <i>Coding</i> aitem variabel penerimaan diri .....	89
3. <i>Coding</i> aitem sahih variabel kemampuan menjalin persahabatan .....	91
4. <i>Coding</i> aitem sahih variabel penerimaan diri .....	92
5. Reliabilitas variabel kemampuan menjalin persahabatan .....	93
6. Reliabilitas variabel penerimaan diri .....	100
7. Uji Normalitas .....	107
8. Uji Linieritas .....	107
9. Uji hipotesis variabel kemampuan menjalin persahabatan dan penerimaan diri .....	107
10. Surat Pernyataan .....	108

**Olivia Indarto** (2006). "Kemampuan menjalin Persahabatan ditinjau dari Penerimaan Diri Remaja yang mengalami Obesitas". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Obesitas adalah salah satu masalah yang cukup mempengaruhi sosialisasi remaja karena hal ini berhubungan dengan bentuk tubuh dan penampilan. Penampilan fisik merupakan sesuatu yang dianggap memiliki pengaruh dalam berbagai aspek kehidupan, misalnya dalam sebuah persahabatan. Penampilan fisik yang mengecewakan individu ini berkaitan erat dengan penerimaan diri, dan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan menjalin persahabatan remaja obes adalah penerimaan dirinya. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kemampuan menjalin persahabatan dengan penerimaan diri pada remaja yang mengalami obesitas.

Subjek penelitian ( $N=35$ ) adalah remaja putri yang berusia 17-21 tahun dan mengalami obesitas ( $IMT \geq 25$ ). Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *incidental sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala. Penghitungan menggunakan korelasi *product moment* dari Pearson, tetapi karena data yang ada dinyatakan tidak memenuhi syarat linearitas maka data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi non parametrik kendall's tau-b.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,195 dengan  $p=0,176$  ( $p>0,05$ ) yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara kemampuan menjalin persahabatan dengan penerimaan diri pada remaja yang mengalami obesitas. Dengan demikian penerimaan diri remaja obes tidak berpengaruh terhadap kemampuannya dalam menjalin persahabatan. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek penelitian mempunyai kemampuan menjalin persahabatan yang tergolong tinggi (51,43%), dan sebagian besar subjek mempunyai penerimaan diri yang juga tergolong tinggi (37,14%) dan sedang (37,14%).

Kata kunci :

Persahabatan, penerimaan diri, obesitas.